

## Ghid de pregătire pentru colonoscopie

Colonoscopia este cea mai utilă investigație pentru evaluarea patologiei coloretale. În acest context, pentru a putea vizualiza în întregime mucoasa colonică este necesară o foarte bună curățare a interiorului intestinului. O pregătire insuficientă crește riscul neobservării unor leziuni grave.

Pregătirea pentru colonoscopie trebuie să înceapă cu 3 zile înainte de efectuarea investigației și presupune următoarele etape:

### 1. Dieta

În aceste zile se exclude din alimentație: carnea, pastele făinoase, legumele, fructele. În zilele de pregătire pentru colonoscopie puteți primi medicamentele prescrise dvs..

În ziua precedentă colonoscopiei se recomandă pregătirea intestinului.

Ultima masă ușoară trebuie să fie servită la ora 12.00-13.00. Ulterior se vor consuma doar lichide limpezi.

La ora 14:00 începeți pregătirea intestinului.

Eliminarea reziduurilor de materii fecale din intestinul gros se obține prin consumul unei soluții purgative pe care o veți prepara și administra după instrucțiunile de mai jos:

- **FORTRANS – pentru pregătire sunt necesare 4 plicuri. Fiecare plic va fi dizolvat într-un litru de apă plată sau fiartă răcită și se va bea timp de 4 ore.**  
Sau
- **Sol. DIUFOLAC 200 ml dizolvat în 4 litri de apă plată sau fiartă răcită și se bea timp de 4 ore.**

Consumind aceste soluții veți avea multiple scaune diareice, ultimele apoase.

Frecvent se întâlnesc efecte adverse ușoare precum: greață, balonările abdominale. Toate acestea nu impun întreruperea pregătirii.

În ziua investigației nu se poate consuma alimente și lichide.

După colonoscopie veți fi supravegheat și monitorizat în camera de trezire 2 ore pentru a vă reveni complet.

Pentru a vă crește confortul în timpul investigației se va administra medicație analgezică / sedativă. Este necesar să veniți cu însoțitor, să nu conduceți mașina și să nu veniți cu bijuterii. Nu se recomandă să luați decizii importante sau să semnați acte după investigație.

Este important să prezentați medicului cartela medicală (analiză generală de sânge, glucoza, ECG.)